



Kursus i
SJÆLESORG
PÅ BUDDHISTISK GRUNDLAG



“Må jeg være en lampe for dem, der har behov for lys!”

Shantideva

KURSET:

Phendeling – Center for Tibetansk Buddhisme har den store fornøjelse at tilbyde et halvandet-årigt kursus i sjælesorg på buddhistisk grundlag. Kurset har et stærkt praktisk fokus, og du får gennem forløbet gode forudsætninger for at yde sjælesorg til et medmenneske. Du vil lære at bruge meditation som et redskab til at øge din rummelighed og tålmodighed. Desuden vil du lære aktiv og opmærksom lytning, selvomsorg, eksempler på sjælesorg fra den buddhistiske tradition, sjælesorg indenfor andre religioner, lidelsens realitet, forholdet til døden mv.

Kurset er relevant for alle, der beskæftiger sig med medmenneskelig omsorg på privat eller professionel basis, og er absolut ikke kun for buddhister. Alle er velkomne.

MÅLGRUPPE:

Buddhister og ikke-buddhister, der ønsker:

- At yde eller allerede yder sjælesorg på frivillig eller professionel basis
- At uddybe forståelsen af hvordan vi kan hjælpe vores medmennesker i vanskelige livssituationer ved brug af samtale ud fra buddhistiske principper

FORUDSÆTNINGER:

For at kunne deltage i kurset skal du:

- Have et ønske om at stille dig til rådighed som samtalepartner for mennesker i en vanskelig situation, der har behov for og ønske om spirituel omsorg, medfølelse og trøst
- Have vilje til at arbejde med medmenneskelige problematikker i øvelser indenfor rammerne af undervisningen
- Evne at give og modtage feedback på øvelserne
- Være mentalt rask, robust og velfungerende

UDBYTTE:

Gennem kurset får du:

- Forudsætninger for og redskaber til at kunne udføre sjælesorg
- Indsigt i menneskelig lidelse og hvordan du gennem sjælesorg kan lindre lidelsen
- Indsigt i buddhistisk filosofi

UNDERVISNINGSFORM:

Undervisningen veksler mellem oplæg, foredrag, samtaler, gruppearbejde, opgaveskrivning, meditation og refleksion

I. Gavmildhedens paramita: “Hvad er sjælesorg?” (1 session)

II. Tålmodighedens paramita: “At passe på sig selv” (1 session)

III. Etikens paramita: “At passe på sin næste” (1 session)

IV-VI. Lighedens paramita: “Synet på sygdom og anden lidelse samt introduktion til sjælesorg indenfor forskellige religioner” (3 sessioner)

VII. Visdommens paramita: “Introduktion til sjælesorg i Buddhismen” (1 session)

VIII - X. Afkaldets paramita: “Alt født må dø” (3 sessioner)

XI. Medfølelsens paramita: “At være med-vandrer” (1 session)

XII - XIV. Kærlighedens paramita: “Sjælesorg med det lidende menneske” (3 sessioner)

XV. Entusiasmens og beslutsomhedens paramitaer: “Hjælp efter døden” (1 session)

PRAKTISK:

Kurset forløber over 15 gange fordelt på halvandet år. Hver undervisnings-session varer tre timer. Der vil max være 20 deltagere i kurset.

Kursusleder er bhikshuni Tenzin Drolkar, som også forestår en del af undervisningen. Øvrige undervisere vil være psykologer og andre med indsigt i sjælesorg.

Oplysning om opstart, pris, kursusdage samt ansøgning om optagelse på kurset findes på www.phendeling.dk/sjaelesorg.

PHENDELING - Center for Tibetansk Buddhisme

Nørregade 7 B 2.th

1165 København K.

Tlf.: 4059 4508, booking: 2081 4908

www.phendeling.dk

info@pendeling.dk

Danske Bank reg.nr. 9570, kontonr. 600-2-8133
