

PHENDELING

Center for Tibetansk Buddhisme

Buddhistisk bisættelse eller begravelse

En ceremoni i forbindelse med dødsfald kan virke overvældende at skulle arrangere – særligt hvis den afdøde havde ønsker, man som pårørende ikke er fortrolig med.

Phendeling tilbyder at bistå ved bisættelse eller begravelse, som ønskes afholdt efter buddhistisk tradition. Ceremonien vil blive tilpasset de pårørendes og den afdødes ønsker, men typisk tager vi udgangspunkt i de elementer, som fremgår af skemaet herunder.

Phendelings service er gratis, men vores medarbejdere får ingen løn, og vi får som trossamfund kun et meget beskedent offentligt tilskud til centrets drift. Vi er derfor helt afhængige af at få dækket rejseudgifter og modtager også meget gerne en donation til centrets drift på Mobilepay 78509 eller konto i Danske Bank reg.nr. 9570 kontonummer. 60028133.

De pårørende står for:	
Intro	Et musikstykke eller en sang/salme (dette punkt kan evt. udelades)
Mindeord	Mindeord om afdøde ved familien. Phendeling eventuelt læse de pårørendes nedskrevne mindeord højt
Phendeling står for:	
Kort tale om død og forgængelighed	Når nogen dør, minder det os om vores forgængelighed og om, at det gælder om at bruge livet så godt som muligt, for vi ved ikke, hvor længe det varer. I døden skilles krop og sind. Kroppen går til grunde, og sindet rejser videre til et nyt liv, en ny genfødsel. Det bedste du derfor kan gøre for at støtte N.N., som er gået bort, er derfor at tænde et lys og ønske, at han/hun må få en god genfødsel i en menneskelig krop og møde dharmaen, altså den buddhistiske lære, igen i næste liv. Lad ikke sorgen blive for tung, men vær taknemmelig over alt det, du har fået lov at opleve sammen med N.N.
Brev til de efterladte	Oplæsning af "Brev til de efterladte", som er en tekst af den buddhistiske mester Lama Zopa Rinpoche. Teksten bygger på den buddhistiske tankegang om, at vores bevidsthed lever videre efter døden. Den afdøde efterlader sig oftest et tomrum. Dette tomrum kan vi fylde med gode tanker og positive handlinger til gavn for vores kære. Det hjælper også os selv med at navigere gennem sorgen uden at lade den tynge os alt for meget. Alternativt oplæses "Instruktion til afdøde".
Tjenresig-puja	Tjenresig er medfølelsens bodhisattva. Mange kender hans mantra: Om Mani Peme Hung. Tjenresig-puja er oplæsning af bønner til gavn for den afdøde.
Velsignelse	Oplæsning af en velsignelse for afdøde: Kære N.N.: Må du være fyldt med fred og glæde hvad enten du er stor eller lille, stærk eller svag, nær eller fjern, synlig eller usynlig, født eller ufødt. Må dit ophold i bardoen blive kort, må du hurtigt finde en god genfødsel i et kostbart menneskelegeme og må du hurtigt komme i kontakt med dharmaen igen og møde en kvalificeret mahayana-lærer. Kære N.N., vi ønsker dig en god rejse. Må fortjenesten ved disse bønner blive årsag til at N.N. hurtigt når buddhatilstanden til gavn for alle væsener.
De pårørende står for:	
Outro	Vi lytter til et stykke musik, mens vi tænker kærligt på afdøde. Musikstykket vælges af de pårørende. Alternativt kan Phendeling foreslå et.